



テックスポーツクラブ



の ご紹介



1. テックススポーツクラブの大きな特徴



様々な種目を自由に変更できる。

☆ 月曜日から金曜日までスイミングや体育など、好きな種目を選んで受講することができます。



保育終了後、そのままレッスンに参加できる。

☆ 保育終了の14時から「梅竹クラス」のレッスンが始まるので、レッスンのある日はレッスン終了時間に合わせてお迎えに来ていただくことが可能です。

☆ 保育室から各教室まではスタッフがお子様をお連れします。

☆ 松組さんの場合にはレッスン終了時刻の16時までにお迎えに来ていただければ大丈夫！！



正課授業の講師が課外教室も担当

☆ 幼稚園のスイミングや体操の時間も、テックススポーツクラブのスタッフが担当していますので、顔見知りの先生たちが、午後の課外教室も担当いたします。



複数受講していただくと、月会費がお得になります！

☆ 1週間の中で、1種目、2種目、3種目…と沢山受講していただくと、種目数に応じて月会費が割引になります！！

2. 各教室紹介

① スイミング教室

開講曜日： 月・火・水・木・金

★ プールの特長 ★



- ☆ 横5m 縦15mの少し小さめのプールです。
- ☆ オーバーフローで24時間プール内の水を循環しているため、常に水はきれいな状態です。
- ☆ 真冬時でも水温は30～33℃、室温は27～33℃に設定しておりますので、真冬でも寒くありません。

深さの調節が可能！



☆ 水深が0～120cmの範囲で調節が可能となっていますので、子どもの伸長に合わせて、水深を胸の高さに合わせて指導ができます。
プールの場所によって深さが違うことはありません。

★ 指導内容 ★

- ☆ 年少クラス（梅竹クラス）の指導は水慣れが中心となります。
学年が上がるにつれて指導内容も本格的な泳ぎの導入となります。年中、年長になるにつれて、けのびやバタ足を導入し、クロールへと指導していきます。進み具合によっては、背泳ぎやその他の泳法も指導していきます。
小学生になると、クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4泳法まで導入し指導していきます。
- ☆ 各クラス、子どもの人数や指導内容によって、コーチが1～3名で指導していきます。
- ☆ 各子どものレベルに応じて、レベル別の指導をしていくので、泳げなくても全然平気です！
- ☆ 年間で4回の進級テストを行っています。





* 2階の見学室からいつでも見学可能です。



* TEC専用スイミングキャップ

- ・スイミング入会時に購入していただきます。
- ・進級テストにより獲得した星（☆）をつけることができるようになっています。

② バスケット教室

開講曜日： 月のみ



★ 指導内容 ★

- ☆ 場所はホールを中心に行いますが、指導内容によっては園庭で行うこともあります。
- ☆ 一人でのボール操作の練習から、チームを組んでのゲーム形式の練習まで展開していきます。
ボールもバスケットボールだけではなく、小さなカラーボールやサッカーボール、ラグビーボールやドッジボール、またフリスビーなど、一年間で様々なボールを使用しながら行います。
- ☆ バスケットゴールの大きさも、幼児から小学生になると、一回り高いゴールにて練習を行います。
- ☆ ゲーム形式の練習ではバスケット以外にもいろいろな球技を行います。
- ☆ 年に一回、他の幼稚園と「ドッジボール大会」を開催したりもします。





③ 新体操教室

開講曜日： 火のみ



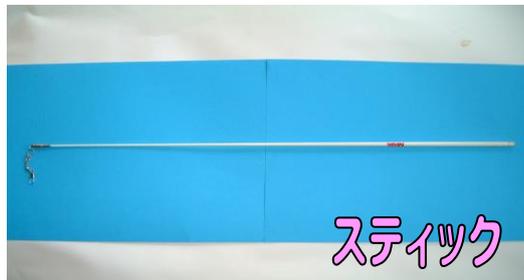
★ 指導内容 ★

- ☆ 「柔軟性」を重視した「バレエレッスン」の練習を中心に指導していきます。また、音楽やリズムに合わせた「ダンス」も練習します。
- ☆ 新体操のボールやリボンの手具を使った練習も行います。小学生になるとフープを使った練習も取り入れていきます。
- ☆ 年長（松組）クラスは幼稚園の運動会にてデモンストレーション（発表）を行なったりします。その他にも年に一度市民体育館（現在は秋川体育館）にて、全学年で発表会を開催しています。





種具



④ サッカー教室 開講曜日：水・木



★ 指導内容 ★

- ☆ 園庭を中心に練習しますが、雨天時などはホールでも練習を行います。
- ☆ ボールを使った遊びの中で、サッカーの基本技術（ドリブル、シュート等）の練習を行っていきます。
- ☆ サッカーはチームスポーツなので、チームワークなどの協調性や社会性などを養います。
- ☆ 男の子だけでなく、女の子の入会ももちろんOK！負けん気ややる気は男の子以上の女の子たちも、たくさんいます！
- ☆ 年長（松組）になると、年に3～5回程度のおクラブとの大会や交流試合にも積極的に参加します。





シャツ



パンツ



ストッキング

⑤ ズンバ・ズンバキッズ・ズンバキッズジュニア教室 開講曜日：水のみ



★ 指導内容 ★

- ☆ 練習はホールで行ない、インストラクターと一緒にラテンのリズムに乗って、楽しく体を動かします。
- ☆ リズムに乗って体を動かし、健康的なライフスタイルをおくるための、ダンスエクササイズです。
- ☆ 健康的な筋力、体力も向上させる効果があり、音感やリズム感、運動神経や創造性を養います。
- ☆ クリスマスやハロウィンの時には、いろいろな仮装をしながら踊ったり、年に一回市民体育館(現在は秋川体育館)にて発表会も行っています。
- ☆ 唯一大人の方も参加いただける教室です。



ハロウィン



クリスマス



大人クラス



発表会

第49回
ピアノ教室発表会
多摩川音楽祭
多摩川幼稚園

*ズンバ+について

 「ズンバキッズジュニア」もしくは「ズンバキッズ」を他の種目と組み合わせて受講していただくとかかなりお得です！

例) スイミングと体育を受講した場合、通常月謝は「¥8,400」となるが、そこに新たにズンバキッズジュニアを追加して受講していただいても、月謝は「¥8,800」となり、**プラス「¥400」**にてズンバキッズジュニアを受講していただくことが可能です。

	月 謝
ズンバのみ	¥ 4,500
ズンバ+1種目	¥ 7,500
ズンバ+2種目	¥ 8,800
ズンバ+3種目	¥ 9,800
ズンバ+4種目	¥ 10,800
ズンバ+5種目	¥ 11,500

〔 通常月謝 〕	
週1回	¥ 5,900
週2回	¥ 8,400
週3回	¥ 9,400
週4回	¥ 10,500
週5回	¥ 12,000
週6回	¥ 13,000

+ ¥400

⑥ 体育教室 開講曜日： 金のみ



★ 指導内容 ★

- ☆ 場所はホールが中心ですが、指導内容等により園庭にて行ったりもします。
- ☆ 柔軟やバランス感覚など総合的なバランスの取れた運動能力や技能を目指します。
- ☆ 1年間の中でマットや跳び箱、鉄棒などの器械運動から縄跳び、ボール運動まで幅広い内容で指導します。また、3月頃には他の幼稚園と「ドッジボール大会」を開催しています。
- ☆ 小学生クラスでは、幼児のときよりも一段レベルアップした内容でレッスンをします。





⑦ なかよしスイミング教室

開講曜日： 水のみ

★ 指導内容 ★

- ☆ 障がい等により特別な補助が必要な子供たちのためのクラスです。
- ☆ 対象者は小学生で、面接後に指導開始となります。
- ☆ 一人一人の子どもに合わせた指導を行ない、陸上では培えない運動感覚や身体能力を養います。もちろん泳法の指導も行います。



⑧ その他イベントについて



☆ 年間を通して年長（松組）から参加可能な日帰りイベントや小学生対象の宿泊イベントなど様々なイベントを行っています。

* 日帰りイベント例：①磯遊び ②アスレチック ③鍾乳洞探検&川遊び ④山登り ⑤スケート等

* 宿泊イベント例：①テントキャンプ ②バンガローキャンプ ③冬&春スキー等

* 全学年参加可能イベント例：①短期集中水泳教室（夏&春） ②クリスマス会等



3.送迎車について



- ① 現在送迎車を利用している方のコースが基準となり、送迎人数やコースの関係上可能なところにバス停を設定いたします。
- ② 幼稚園バスを使用している方は、基本的には幼稚園バスと同じバス停を設定させていただきます。
- ③ 送迎車は運転手1名のワンマン運転となりますので、バス停には必ず保護者の方がお待ちください。
- ④ 幼稚園が休園、または半日保育などの時には「お迎え」から運行いたします。
- ⑤ 悪天候などの理由により運行ができない場合もあります。
- ⑥ 送迎車をご利用の際には「送迎車契約書」にご契約をさせていただきます。
- ⑦ 原則として幼児の場合にはジュニアシートを装着します。

【バス紹介】



白バス(ハイエース)
定員:8名



青バス(コミュニーター)
定員:12名



黄色バス(小次郎)
定員:18名



マイクロバス(ローザ)
定員:25名

4.その他について

- ① 練習回数について
 - *入会していただくと年間の「練習カレンダー」をお渡しいたします。
 - *各教室ともに「年間40回」の練習回数を設定いたします
- ② 月会費の納入方法について
 - *郵便局の口座からの引き落としとなりますが、幼稚園の口座がある方は同じ口座からの引き落としとなります。
- ③ 年会費について
 - *入会の際には必要ございませんが、次年度へ継続していただく際に、年会費として「1,100円」を納入していただきます。
 - *年会費につきましては、4月分の月謝と合わせて引き落としをかけさせていただきます。(年1回)
- ④ 保険について
 - *入会していただくと、財団法人スポーツ安全協会に加入いたします。

5.お申込み方法について

- ☆ まずはお電話にて、お問い合わせください。
- ☆ 入会受付け後、後日「練習カレンダー」等のご案内のお手紙を1セットにしてお渡し致します。
- ☆ 入会金や月謝は、翌月に引落としにて納入していただきます。
- ☆ 電話申込みでも可能ですが、後日用紙を提出していただきます。

その他質問等ございましたらテックスポーツクラブまでお問い合わせください。

テックスポーツクラブ

TEL 042-559-5151